

Clown – Humor – Komik

Clown-Seminar | Humor-Workshop | Clown-Training

Ein clownesker Schnupperworkshop

Wissen wir eigentlich, wie komisch wir sein können – wie mitreißend? In dem Clownseminar lernt man, dass Humor jedem zur Verfügung steht: als Ausdrucksmittel – als Brücke zur Kommunikation.

In dem Clown-Seminar gehen wir auf Entdeckungsreise zu den eigenen Humorressourcen. Als Clown und Clownin begegnen wir unserer Unbeschwertheit: wir lernen über uns selber lachen.

Das Clown-Seminar richtet sich an all diejenigen, die den Missgeschicken des Alltages mit heiterer Gelassenheit begegnen wollen.

Das Lachen ist uns angeboren, die Fähigkeit Humor und Komik zu aktivieren, sollten wir im Elternhaus als Gabe mitbekommen. Häufig wurde sie unterdrückt und äußert sich im schlimmsten Fall als Scham. Ein Mensch dagegen, der humorvoll ist, geht heiter und spontan mit den Anforderungen in Beruf und Alltag um.

Das Erlernen der Techniken der Clowns und seine innere Kraft gibt uns die Fähigkeit, mit dem „inneren Kind“ und unseren heiteren Seiten in Berührung zu kommen.

Clown-Sein ist nicht eine Frage von Talent, sondern eine Frage des Mutes, denn die Kraft eines Clowns ist in jedem von uns vorhanden.

Der Schweizer Psychologe und Pionier der Tiefenpsychologie C.G.Jung hat diesen in jedem Menschen vorhandenen Anteil als den "Trickster" bezeichnet.

Das 2 tägige Clownseminar wird von vielen Beispielen, Hintergrundwissen und Lachübungen begleitet. Die Tage dienen sowohl als Informationstage, wie auch als Impulstage.

Humor, ein Lächeln, etwas Verspieltheit gehören in den Alltag eines jeden Menschen.

Körperübungen zur Durchlässigkeit und Entspantheit runden dieses Clownseminar ab.

Clownseminar/Clowntraining

- Grundlagen der Clowns
- Tonale Sprache
- Regeln der Komik

Humor im Alltag

- Clowneske Strategien
- Szenische Beispiele

Details zum Clown-Seminar

Termine Frühjahr/Sommer:

17./18. März 2012

(Sa. 11 Uhr bis So. 16 Uhr) 2 Tage, ca. 12 Stunden

Leitung: Udo Berenbrinker /D & I, internationaler Clown-und Humortrainer, Direktor der Tamala Clown Akademie in Konstanz (Bodensee)

Ort: Luzern, **Raum für Bewegung**, Zürichstrasse 31, CH 6004 Luzern

Kursgebühr: 260 CHF

Anmeldung: ++49-7533-3616 www.tamala-center.de